

ストレスマネジメント

■研修のねらい

様々なタイプの職員がいる職場で、また対人援助はストレスの負荷のかけやすい職場環境といわれています。

職員のタイプ別コミュニケーションのとりかたと、ストレスの少ない職場環境づくりについてワークを交えながらの体験型セミナーです

日頃、職員間との指導の仕方やコミュニケーションのとり方に悩まれている方特におすすめです

■開催日時 平成30年11月5日(月)

①10:00～12:00(受付9:30～) ②14:00～16:00(受付13:30～)

※同内容で午前と午後の2回開催します(①または②のどちらかを選択してください)

■講 師 中村 真理(滋賀県介護福祉士会 理事)
介護福祉士・社会福祉士・産業カウンセラー
(ケア・オブ・クローバー株式会社 代表取締役)

■定 員 午前・午後各30名(先着順) ※但し10名に満たない場合は開講しません。
締切後、受講決定通知及び振込用紙等を発送します。

■研修会場 滋賀県立長寿社会福祉センター 2階 第3・4研修室

■受講料 会員・法人賛助会員：1,000円 非会員：3,000円

■申込締切日 平成30年10月22日(月)