

脳の活性化 シナプソロジーを体験してみましよう！

参加料



滋賀県介護福祉士会 会員：300円
法人賛助会員：300円
非会員：500円

【日 時】

平成30年3月6日 火曜日
18時00分～19時00分

【場 所】

彦根市 保健・医療複合施設 くすのきセンター
彦根市 八坂町 1900番地

【講 師】

医療法人 湖葉会
高齢者体力づくり支援士
シナプソロジー・イナストラクター
E. E. O. A 認定チェアエクササイズ・インストラクター
社団法人 日本体育協会公認 エアロビック指導員
住吉 法子 氏



【研修内容】

シナプソロジーとは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。複数人で楽しく行うことで、感情や情動に関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待できます。

【お問合せ】

滋賀県介護福祉士会事務局
電 話：077-569-5133
F A X：077-569-5173

※申込は、裏面、申込用紙にて、
FAXでお願いいたします。
申込締切日：平成30年2月26日(月)



滋賀県介護福祉士会事務局 宛

FAX 番号：077-569-5173(送付票不要)

湖東・東近江ブロック研修

研修日：平成30年3月6日(火曜日)

『脳の活性化 シナプソロジーを体験してみましよう！』研修

受講申込書

〒	
ご住所	
ふりがな	
お名前	
電話番号・FAX	

下記のいずれかを、○で囲んでください。

会員	法人賛助会員	非会員
----	--------	-----

所属法人・事業所名	
-----------	--

☆湖東・東近江ブロックに限らず、興味のある方は、参加お待ちしております。

※研修受講不可の場合のみ、電話にて、ご連絡いたします。

※受講票等は、発行致しませんので直接研修会場にお越し下さい。

申込締切日は、平成30年2月26日月曜日です。