

一般社団法人

滋賀県介護福祉士会 ひろがり

The Shiga Association of Certified Care Workers

2020. 4

VOL.086

会員数810名 3月末現在





ヘルパーステーションで働く 介護福祉士の紹介



私は、『医療法人湖青会ヘルパーステーション志賀』の杉茂子と申します。

当事業所は天津市北西部に位置し、JR湖西線和邇駅近く昨今びわこテラスで賑わう蓬莱山が見えるのどかな所にあります。私は介護保険施行の年より、登録ヘルパーとして働き始め、在宅を支えるヘルパーの仕事の楽しさややりがいを感じ、気がつけば20年の時が流れてしまいました。ヘルパーになりたての頃は、失敗に怒られたり、励まされたりしたこともありました。

ヘルパーの仕事は、利用者さんのご自宅を訪問し、生活の基礎ベースを支える掃除・洗濯・調理・買い物といった生活援助と入浴・排泄・食事介助等の身体介護と多岐にわたる仕事です。

最近では介護保険では対応できないことへの自費サービスも実施するようになりました。

生活は日々連続して営まれ、それぞれの生活スタイルや価値観・人生観を持って暮らしておられます。家の中に入っていくと、その家の歴史を感じられ、援助している私が入

生の大先輩より教えていただく事も多くあります。

私の中で思い出深い利用者がおられます。癌末期・一人暮らしの利用者でしたが、大型犬を飼っておられギリギリ迄飼育犬と一緒に自宅で過ごしたいという思いに添い、介護保険と自費サービスを組み合わせ、ご本人が世話できなくなった飼育犬の世話や庭の草引きをし、死と向き合う利用者の気持ちに寄り添いながら終末期を支える事ができました。お別れは悲しい事でしたが、ご本人の最期の時に関わらせていただき、「生き方」を支えることができて感謝に尽きません。

ヘルパーは、ただ単に行いにくくなったことを助けるだけではなく、できていることを認め共に喜び、人生の伴走者だと思っています。

天津市北部は高齢化が進み、在宅を支えるヘルパーも高齢化や人員不足に悩まされています。一人で訪問する事への不安もあり、なかなか人員の確保が難しいのが現状ですが、一人でも多くの方がヘルパーをしたいなあと思ってくれればと願っています。

滋賀県介護のイメージアップ施策検討部会イベント実行委員の募集についてのご案内

令和2年10月18日（日）に、イオンモール草津にて行われる介護のイメージアップのためのイベント実行委員を募集しております。

滋賀県介護福祉士会の他に、以下の団体もイベントに参加されます。

- ・滋賀県老人福祉施設協議会
- ・滋賀県介護老人保健施設協会
- ・滋賀県介護サービス事業者協議会連合会
- ・滋賀県社会福祉士会
- ・滋賀県介護支援専門員連絡協議会
- ・社会福祉法人滋賀県社会福祉協議会

イベント内で行うことを一緒に考え、盛り上げていただける方を募集します。

力を合わせて、滋賀の介護を盛り上げていきましょう！

ご興味のある方は、一般社団法人滋賀県介護福祉士会事務局まで、ご連絡いただきますようお願いいたします。

実行委員代表 上村・澤村



令和2年度

滋賀県介護福祉士会開催予定の主な研修

研修会名	実施予定日	備考
★介護技術研修	7月18日、8月25日、10月20日	全3日
★介護福祉士基本研修	7月1日、7月8日、7月15日、7月28日	全4日
	10月22日、10月29日、11月19日、11月26日	全4日
★介護福祉士ファーストステップ研修	8月12日、8月22日、9月15日、9月16日、10月7日、 10月26日、10月27日、11月14日、11月15日、 12月5日、1月7日、1月22日、1月23日、2月3日、 2月25日、3月16日	全15日
多職種連携研修	9月1日	全1日
介護福祉士実習指導者講習会フォローアップ研修	9月9日	全1日
医療的知識連続講座	9月11日、11月27日、1月29日、2月10日、2月24日、 3月3日	全6日
認知症ケア研修	11月16日、11月24日	全2日
介護福祉士受験対策講座 (模擬試験)	12月15日予定	全1日
技能実習指導員講習	1月14日予定	全1日
介護福祉士実習指導者講習会	1月21日、1月28日、2月4日、2月9日	全4日
障がい者支援のための研修	未定	全1日
ブロック研修	(各ブロックにて、企画・運営・案内)	

※★印の研修について案内及び申込書を同封しています。

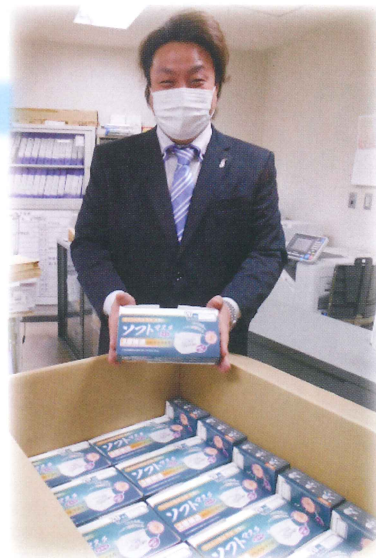
※日程が変更になる場合があります。

※滋賀県介護福祉士会ホームページに随時掲載します。

※開催要項及び参加申込書は、適時広報誌に同封します。

マスクを1000枚、 ご寄贈いただきました。

4月9日、当会法人賛助会員
「東洋羽毛東海販売株式会社」様より
マスク1000枚をご寄贈いただきました。
今後、研修開催時等に活用します。



令和元年度 ファーストステップ 研修報告

今年度は インフルエンザやコロナウイルスの心配がある中で、受講生は体調を崩すことなく無事、3月5日（木）に15回目最終日を今年度受講生13名と継続受講生5名で迎えることが出来ました。

これまで 重ねてきた研修から『自職場の課題について』一人5分間という短い時間で発表が行われました。

共通する課題もありましたが 其々に違う視点から課題解決策を考えることは とても勉強になりました。

最後に 受講生から「仕事をしながら 大変だったけど楽しかった」との声を頂きました。

研修担当委員 今井カオル



「介護福祉士がすすめる 多職種連携研修会」を終えて…

2月13日、講師に滋賀県介護福祉士会顧問 村田美穂子氏、ファシリテーターに副会長 奥嶋たみ子氏、理事で認定介護福祉士の北山加代子氏による、講義と地域ケア会議での事例のロールプレイを行ないました。

皆さん「介護福祉士」ではありますが、自分の事業所以外の役（特養の職員さんなら在宅ヘルパーなど）をし、緊張しながら「介護福祉士」として利用者を地域で支えるために深く話し合い、発表や評価を行ないました。

その中で①課題と評価をしっかりとモニタリングしなければならない

②簡素で要点がハッキリできるよう会議は短く

③「実践知」を可視化する（資料・ホワイトボード・エコマップの利用）

『会議の前の事前準備をしていくこと』

④多職種の「立場」に立つこと

⑤できること探しをする

⑥目的の共有

など、今後現場で活かせるよう、再確認できた研修会でした。

住み慣れた地域でその人らしい暮らしができるよう「生活支援」の専門職として皆さんと共に頑張っていきたいとします。

理事 鈴木 妙子

編集後記



今回の新型コロナウイルス感染拡大を通して、真偽不明の溢れる情報や物資・環境を含めた制限された生活の中で今後の見通しも予想できず、多くの不安を感じて過ごされておられると思います。私も当たり前を失うことで、その価値に気づくことができたからか本当に何気ない日常が幸せであることを痛感しました。ある研究結果の紹介で「人は平凡な瞬間を思い出すことで幸せを感じる。私たちは、心の中にとっておくべき瞬間がわかってない。」と記されていました。当たり前に過ぎゆく日常に、少しの感謝の気持ちを持っていきたいと思うと同時に、一刻も早い収束を願うばかりです。

広報編集委員 北村健宏

一般社団法人 滋賀県介護福祉士会
The Shiga Association of Certified Care Workers

〒525-0072

滋賀県笠山七丁目8番138号

滋賀県立長寿社会福祉センター内

TEL:077-569-5133 / FAX:077-569-5173

E-mail: shigakaigo@shiga-jaccw.jp

URL: http://www.shiga-jaccw.jp/



▲スマートフォンは
こちらから

事務局での電話対応時間帯

☎077-569-5133 (平日のみ)

10:00 ~ 12:00

13:00 ~ 16:00

※大変申し訳ありませんが、平日でも研修の対応などで電話をお受けすることができない場合がございます。
お手数ですが、ご用件は、ファックスまたは電子メールでお寄せください。

表紙

「介護職員と入居者のお花見
～ in 特別養護老人ホーム 青芳～」
撮影：堀 重吉