

一般社団法人
滋賀県介護福祉士会

The Shiga Association of Certified Care Workers
広報誌「ひろがり」2024.1 vol.101



@イオンモール草津【9/2】



@ブランチ大津京【9/16】



人権ミニフェスタ

@琵琶湖文化公園【10/28】



本会では様々なイベントに出向
き啓発活動を行っております！
また、お気軽にお声かけください♪



はじめての高齢者体験では
戸惑いと介護の必要性を
みなさん感じておられました

大津市長
佐藤健司様

抱え上げない介護を
ボードの移乗で体験!!

@ビバシティ彦根【11/25】



出展ブースでは介護相談、高齢者擬似体験、車いす体験、抱え上げない介護の方法など来場者のみなさんに普段できない介護の体験をしていただきました。初めて高齢者体験をし、「想像以上に身体が動かないことへの不自由を感じました」という感想も多数ありました。このようなイベントを通して、多くの方々に介護を身近なものとして捉えていただくことで、またそれぞれの立場で「介護」を考え、関わっていただくことが増えればと思っています。

大津ブロック研修【10/18】シン生活リハビリ講座 ～こころと生活に焦点を当てるケア～



作業療法・心理学・介護をミックスした生活リハビリの考え方「認知行動ケア」の考案者、寺井先生の「シン生活リハビリ講座」。遠方からのご参加も。アンケートでは「認知行動ケア・生活リハビリとは何かを知りたくて」「興味がありやっと参加できた」などのコメントと「わかりやすくて良かった」などの高評価をいただきました。

湖南ブロック研修【10/20】



ノーリフティングケア ～抱え上げない介護への一歩～

基本の起居動作からスライディングシート、ボードについて、「物は知りながらも活用までいたらなかった」という参加者が多くありました。個々の課題を解決しようと何度も練習する姿に明日からの介助が変わると確信しました。

湖北ブロック研修【11/17】



湖北ブロックにて抱えあげないケアの研修を実施いたしました。
「福祉用具を使うとこんなに楽になるんだ」
「忘れていた移乗介助の方法を思い出せた」など
新しい知識と再確認出来る研修が行えました。
福祉の仲間を大切に、福祉の輪を広げていきたいと思います。

介護技術研修 食事介助【10/14】

介護技術研修の第1回目が開催されました。
今回は言語聴覚士の家守先生による食事介助を座学＆実技を通して、一日じっくり学びました！
咀嚼と嚥下のメカニズムから、口腔ケアのポイント、食事に繋がるベッド上と車いす上での姿勢管理まで幅広く教えていただき、参加者も大満足でした！



来年の介護技術研修は、初任者向けに！
「これだけは知っておいてほしい食事介助のポイント」を
2024年7月13日(土)に開催いたします！
今の内から予定を押さえていただき一緒に学びましょう♪

会員紹介 Member's Information

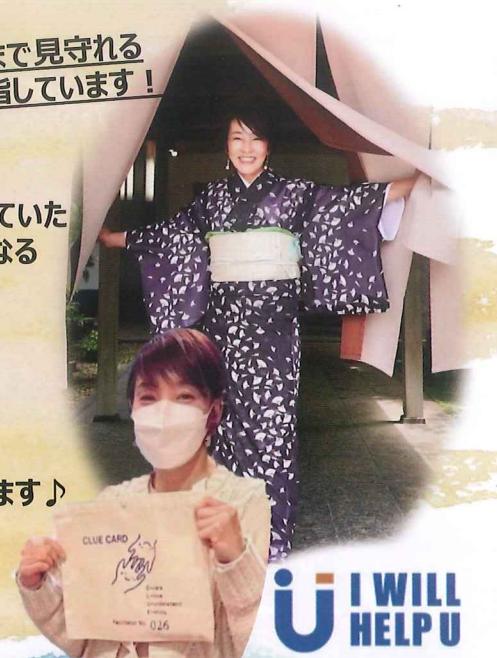
最期の時まで見守れる
介護を目指しています！

森亜由美（もりあゆみ）です。介護福祉士を取得し5年になります。

現在、彦根市の地域密着型通所介護施設で生活相談員として仕事をさせていただいている。99歳の祖父が亡くなる前日までお世話になり、現在98歳になる祖母がデイサービスの利用を開始した、私にとってもご縁深い事業所です。

『誰でも気軽に立ち寄れる居場所』として、
集会所での見守り合い活動を、令和3年12月27日にスタートしました♪

誰もが助け合える関係を伝えていく活動をお手伝いさせていただき、「大丈夫ですか？手を貸しましよう？」と言い合える関係性はステキだと思います♪乳がん支援コミュニティーや食育で子どもたちと一緒に料理を楽しみながら、八日市にあるコミュニティセンターで、カフェの運営をされている小原さんが発案された『CLUE CARD』のファシリテーターもしています♪



I WILL HELP U

新ブロック長紹介

今年度より、湖南ブロックの担当をさせていた
だくことになりました。植谷彰夫です。

福祉の仕事に就いて17年目となります。

入居者・利用者にとってのメリットを第一に考
え、支援としての深みを軸として生産性向上によ
る介護の質の向上に貢献したいと
考えております。

簡単ではございますが、書中にて
ご挨拶とさせていただきます。
今後ともよろしくお願いします。

誠光福祉会

えんゆうの郷 植谷彰夫



編集後記

11月初旬は異常な暖かさでしたが、
しっかり寒くなり、秋を感じる間もなく冬が
来た印象を持ちました。私自身は止まらない
物価高により、節約を工夫する毎日です。

介護職の賃金について2024年の2月
から、月6000円賃上げする方針が報道
されております。

皆さんはどのように感じておられますか？
人材不足が深刻な状況下で他業種でも
賃上げしていくと考えられる中、介護職も
異次元の賃上げが必要ではないでしょうか。

広報理事 北村健宏

滋賀県介護福祉士会事務局

〒525-0072 滋賀県草津市笠山7丁目8番138号
滋賀県立長寿社会福祉センター内

☎ 077-569-5133 (平日のみ)

10:00~12:00 / 13:00~16:00

FAX : 077-569-5173

大変申し訳ありませんが、平日でもお電話を
お受けすることが出来ない場合がございます。
お手数をおかけしますが、ご用件はメールまたは
ホームページの「お問い合わせフォーム」にて
お寄せいただけると幸いです。

スマートフォンの方は
こちらのQRコードから▶▶▶
(※ホームページへつながります)



E-mail : shigakaigo@shiga-jaccw.jp
URL: http://www.shiga-jaccw.jp/

| 研修名 | 研修予定日 | 日数 |
|----------------------------|------------------------------|------|
| ファーストステップ研修 | 令和5年7月27日～ 令和6年3月14日 | 全15日 |
| ファーストステップ研修 (聴講＆スタッフ募集) | 令和5年7月27日～ 令和6年3月14日 | 全15日 |
| 介護技術研修 (※第3回排泄ケア) | 令和5年10月14日～ ※令和6年2月24日 | 全3日 |
| 介護職種の技能実習 指導員講習 | 令和6年1月10日 | 全1日 |
| 基本研修 | 令和6年1月29日・2月6日 2月20日・3月2日 | 全4日 |
| ブロック研修 (湖西) | 日程未定 | 全1日 |