

介護技術研修

全日**土曜**開催

2025
11/22

ベッド上での介助

双方の負担を軽減する介助について
起き上がり・背上げ・圧抜き・移動
スライディングシート・ポジショニングなど

2026
1/17

排泄介助

排泄のメカニズム・自立を促す排泄ケア
おむつの構造と種類・選び方・あて方
福祉用具を使った排泄ケアについて

2026
3/21

移乗介助

立ち上がり・立位・座位・臥位での
移乗について・福祉用具を使った介助
ボード・スタンディング・リフトについて

抱え上げない介護

ノーリフティングケア・生産性向上

しが介護革新アドバイザー



講師：山口路子
(介護福祉士会副会長)

今こそ！選ばれる施設・事業所へ
現場が変わる「抱え上げない介護」

この研修で学ぶ、知識・技術・情報は、
スタッフの定着率やサービスの質を安定させる
介護現場のベースとなります。
働きやすさが利用者さんの満足度に直結する
そんな理想の現場と一緒に創り出せるよう、
研修スタッフ一同、皆さんにお会いできるのを
楽しみにしています！

研修スタッフ：中村智美・服部直子・林貴緒
(なちゅめは滋賀メンバー)

場所 滋賀県立長寿社会福祉センター 介護研修室
(滋賀県草津市笠山7丁目8-138)

時間 10:00～16:00 (受付 9:30～)

定員 各回 先着20名限定

費用 【会員/法人賛助会員】 4,000円 (1回) **10,000円 (3回)**
【非会員】 6,000円 (1回) **15,000円 (3回)**

- ・ 日程や会場の変更、また天候などで研修が中止になる場合があります。
- ・ 参加費の振込先は、お申し込み受付後に送付する決定通知書にて、お知らせいたします。



お申し込みは
こちらから！

