

脳の活性化シナプソロジーも 体験してみましょー！

一般社団法人
滋賀県介護福祉士会
湖東ブロック研修

令和6年

10/24

木曜日

18:30~20:00

【日時】 令和6年10月24日 木曜日

18時30分~20時00分

【場所】 彦根市男女共同参画センター
「ウイズ」(会議室1・2・3)

【住所】 滋賀県 彦根市
平田町 670番地



【講師】 住吉 法子 氏

※講師紹介

医療法人 湖葉会

高齢者体力づくり支援士・シナプソロジーインストラクター

E.E.O.A認定チェアエクササイズインストラクター

社団法人 日本体育協会公認エアロビック指導員

介護福祉士

研修内容

シナプソロジーとは、『2つの事を同時に行う』『左右で違う動きをする』といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。

複数人で楽しく行うことで、感情や情動に関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待できます。

参加費

滋賀県介護福祉士会会員：500円

法人賛助会員：500円

一般：1,000円

申込先

湖東ブロック担当

すみよしクリニックデイサービスセンター

(担当：川島・山本)

〒522-0044

滋賀県 彦根市 竹ヶ鼻町 292-1

すみよしクリニックデイサービス内

TEL：0749-26-2468

FAX：0749-26-2500

mail：sumiclids@mocha.ocn.ne.jp

※申し込みは裏面申込用紙にてFAX、mailにて
お願い致します。

申込締切日：令和6年10月16日 水曜日です

定員30名です

